E.S.E Hospital san José Viterbo - Caldas	**ACTA ACLARATORIA**

ESTRATEGIA CREZCAMOS FELICES EVITEMOS LA DESNUTRICIÓN

LÍNEA: SEGURIDAD NUTRICIONAL.

CIUDAD Y FECHA: Viterbo Caldas 29-04-2026

LUGAR: ESE HOSPITAL SAN JOSÉ VITERBO

OBJETIVO:
Desarrollar la canalización efectiva de acuerdo con el riesgo identificado por la estrategia territorio atento al cáncer en el marco de la Línea no transmisibles estrategia “Territorio atento al cáncer”.

DESARROLLO

En el municipio de Viterbo, a los 29 días del mes de abril del año 2026, se procede a dejar constancia mediante la presente acta aclaratoria sobre el desarrollo de la actividad educativa en salud: Promoción de la detección temprana del cáncer y socialización de signos y síntomas de alerta, dirigida a un grupo de 7 madres de familia en curso de vida adultez, realizada en la Institución Educativa Nazario Restrepo.

La jornada se desarrolló en el horario de 10:30 a.m. a 11:00 a.m., iniciando con un espacio de acogida, saludo y presentación, en el cual se generó un ambiente de confianza que facilitó la participación activa de las asistentes. Posteriormente, se desarrolló un componente educativo orientado a fortalecer conocimientos relacionados con el cáncer, la identificación de signos y síntomas de alerta, la detección temprana y el autocuidado.

Durante este espacio se abordaron los siguientes contenidos:

• Definición de cáncer, explicando su origen como una enfermedad caracterizada por el crecimiento descontrolado de células anormales en el organismo.

• Importancia de la detección temprana, destacando que el reconocimiento oportuno de signos y síntomas permite mejorar el pronóstico y facilitar el acceso a tratamiento oportuno.

• Cáncer de mama, enfatizando en la identificación de masas, cambios en la piel, retracción del pezón y secreciones anormales, así como la importancia de la autoexploración.

• Cáncer de cérvix, abordando signos como el sangrado vaginal anormal, flujo vaginal inusual y dolor pélvico, resaltando la importancia de la citología como método de prevención.

• Cáncer de piel, explicando cambios en lunares, aparición de manchas nuevas, variaciones en color o tamaño y lesiones que no cicatrizan.

• Cáncer de tiroides, destacando signos como la presencia de masas en el cuello, cambios en la voz y dificultad para tragar.

• Signos y síntomas generales de alerta, tales como pérdida de peso inexplicada, fatiga persistente, dolor continuo y sangrados inusuales.

Se promovió la interacción mediante preguntas dirigidas a las participantes, permitiendo identificar conocimientos previos, aclarar mitos y reconocer prácticas de autocuidado en el hogar. Asimismo, se resolvieron inquietudes de manera individual y grupal.

En relación con el acceso a los servicios de salud, se deja constancia de lo siguiente

NOMBRE COMPLETO	TIPO DE IDENTIFICACIÓ	NUMERO DE IDENTIFICACIÓ	EPS	OBSERVACIONES
YESIKA ALEJANDRA JARAMILLO CARDONA	CC	1061369738	SALUD TOTAL-RISARALDA	Usuario con atencion al joven en Risaralda, no aplica IPS de atención la ESE Hospital san jose de viterbo. se direcciona
YOHANA VANESZA GOMEZ ALBA	CC	25249670	SALUD TOTAL	Usuario con valoracion integral correspondiente al aulto por medicina, esta vigente, realizada el 28/11/2025
EVELIN TATIANA ZAPATA GRAJALES	CC	1061371485	NUEVA EPS-ROQUE	Usuario con atencion al joven en la Clinica Roque Armando, no aplica IPS de atención la ESE Hospital san jose de viterbo. se direcciona
LINA MARIA LOPEZ MARIN	CC	1061371025	NUEVA EPS-ESE	Usuario con valoracion integral correspondiente al aulto por medicina, esta vigente, realizada el 01/04/2026
MARIA EUGENIA LOPEZ MARULANDA	CC	1039447270	SURAMERICANA-ANTIOQUIA	Usuario con atencion al joven en Antioquia, no aplica IPS de atención la ESE Hospital san jose de viterbo. se direcciona
VIVIANA MARCELA ARANGO BETANCUR	CC	1061369526	SALUD TOTAL	Usuario con valoracion integral correspondiente al adulto por enfermeria, esta vigente, realizada el 15/10/2025
MARIA JULIANA BLANDON HINCAPIE	CC	1061373345	NUEVA EPS-ESE	Usuario con valoracion integral correspondiente al adulto por enfermeria, esta vigente, realizada el 29/09/2025
Elaborado por:	ALEXA XIMENA RESTREPO HERNANDEZ			

Se fundamenta la necesidad de garantizar el acceso oportuno y adecuado a los servicios de salud de las usuarias intervenidas durante la actividad educativa, de acuerdo con la información registrada en el listado de asistencia. En este sentido, se identificó que las participantes se encuentran afiliadas a diferentes Entidades Promotoras de Salud (EPS), lo cual determina la red de atención en la que deben recibir los servicios.

Esta situación responde a las disposiciones del sistema de aseguramiento en salud, en el cual las usuarias deben ser atendidas en la red definida por su EPS. Por lo tanto, la ESE Hospital San José de Viterbo no siempre cuenta con la habilitación para brindar atención a todas las usuarias, siendo necesario en algunos casos su direccionamiento a otras instituciones prestadoras de servicios de salud.

De esta manera, se busca garantizar la continuidad en la atención, el acceso oportuno a los servicios y el cumplimiento de las rutas de atención, evitando barreras y asegurando una atención integral, oportuna y de calidad.

Adicionalmente, durante la jornada se brindaron recomendaciones enfocadas en:

- Importancia de los controles médicos periódicos
- Reconocimiento oportuno de signos de alerta
- Adopción de estilos de vida saludables
- Consulta inmediata ante síntomas sospechosos
- Promoción del autocuidado en el entorno familiar

Finalmente, se realizó un espacio de retroalimentación, en el cual se reforzaron los conceptos abordados y se motivó a las participantes a aplicar los conocimientos adquiridos en su vida diaria y a compartir la información en su entorno familiar.

Se deja constancia de que la actividad se desarrolló de manera satisfactoria, cumpliendo con los objetivos propuestos y contribuyendo al fortalecimiento de la educación en salud y la prevención del cáncer en la comunidad.



ESE HOSPITAL SAN JOSE - VITERBO CALDAS
Nit: 890802978 Dirección: CRA 10 N 345 Tel:

REPORTE DE HISTORIA DE CONSULTA EXTERNA

Paciente GOMEZ ALBA YOHANA VANESSA **Eps** SALUD TOTAL CAPITA PYP SUB
Identificacion CC 25249670 **Fecha de Nac** 06/01/1985 **Edad** 40 A *Genero* F
Direccion CRA 3 N 515 **Ciudad** VITERBO **Barrio** El triunfo **Historia 25249670**
Etnia Otras etnias **Zona** U **Fecha Atención 28/11/2025 14:14**
Grupo Poblacional Otro Grupo poblacional
Teléfono 3104511019 - 3104511019 **Admision AD562954**

MOTIVO DE CONSULTA Y ENFERMEDAD ACTUAL

MC * EL CONTROL DEL ADULTO.

EA: PACIENTE DE 40 AÑOS, ASISTE A CONSULTA MEDICA PARA ATENCION AL ADULTO

ANAMNESIS:
PACIENTE DE 40 AÑOS DE EDAD CONSULTA CON ANTECEDENTES DE: PATOLOGICOS DE HTA Y DISLIPIDEMIA, PAICENTE EN MANEJO ACTUALMENTE CON VALSARTN, NIEGA ALERGIA A MEDICAMENTOS, REFIERE CESAREA HACE 16 AÑOS Y CORRECCIN DE PTERIGION HACE 8 DIAS, NIEGA ANTECEDENTES FAMILIARES, PACIENTE QUIEN REFIERE 2 GESTACIONES UNA POR CESARE AY LA OTRA POR PARTO VAGINAL CON UN HIJO VIVO, PACIENTE QUIEN HABITA CON ESPOSO CON FAMILIA, PAICENTE QUIEN NO LABORA ACTUALMENTE, REFIERE NO REALIZAR ACTIVIDAD FISICA RUTINARIA, REFIRE DIETA BALANCEADA.

1- SE IDENTIFICAN RIESGOS DE CONSUMO DE CIGARRILLO (DESCRIBIR TIPO Y FRECUENCIA): NIEGA CONSUMO
2- SE IDENTIFICAN RIESGOS DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, O ALTO RIESGO DE CONSUMIRLAS (DESCRIBIR (TIPO Y FRECUENCIA): NIEGA CONSUMO
3- SE IDENTIFICAN RIESGOS DE CONSUMO DE SUSTANCIAS ALCOHOLICAS, O ALTO RIESGO DE CONSUMIRLAS (DESCRIBIR TIPO Y FRECUENCIA): CONSUMO OCASIONAL
4- SEXARCA: 17 AÑOS Y MENARCA 13 AÑOS
5- COMO ES SU VIDA SEXUAL: NO ACTIVA ACTUALMENTE
6- HABLEME DE SUS PAREJAS (GNERO, NMERO, NUEVAS PAREJAS, PAREJAS CON OTRAS PAREJAS): 2 PAREJA
7- QUE TIPO DE RELACIONES SEXUALES HA TENIDO (VAGINAL, ANAL, ORAL, ETC): VAGINAL
8- COMO SE PROTEGE ASI MISMO Y A SUS PAREJAS DURANTE LAS RELACIONES SEXUALES: NO REFIERE USO DE METODOS DE BARRERA
9- FUM: NO RECUERDA REFIERE CILOCS IRREGULARES
10- PLANIFICA ACTUALMENTE: NO PLANIFICA ACTUALEMNTE
11- METODO DE PLANIFICACION ADOPTADO: NO ADOPTA METODO POR METODO DEFINITIVO

A N T E C E D E N T E S:

Familiares: [HTA MADRE.]
Patologicos: [HTA] [ ] [NIEGA]

YOHANA VANESSA GOMEZ ALBA:25249670



ESE HOSPITAL SAN JOSE - VITERBO CALDAS
Nit: 890802978 Dirección: CRA 10 N 345 Tel:

REPORTE DE HISTORIA DE CONSULTA EXTERNA

Paciente LOPEZ MARIN LINA MARIA **Eps** NUEVA EMPRESA PROMOTORA DE SALUD S.A
Identificacion CC 1061371025 **Fecha de Nac** 21/08/1992 **Edad** 33 A *Genero* F
Direccion HACIENDA CANAIMA **Ciudad** VITERBO **Barrio** --- **Historia 1061371025**
Etnia Otras etnias **Zona** R **Fecha Atención 01/04/2026 08:10**
Grupo Poblacional Otro Grupo poblacional
Teléfono 3007831912 - 3007831912 **Admision AD574627**

MOTIVO DE CONSULTA Y ENFERMEDAD ACTUAL **ORIGEN: CONSULTA EXTERNA**

PAICENTE DE 33 AÑOS DE EDAD SIN AP DE IMPORTANCIA, PAICENTE QUIEN CONUSLTA EL DIA DE HOY DEBIDO QUE DESEA TOMA DE PARALCINCIOS DE CONTROL DEBIOD A QUE HACE MAS DE UN AÑO NO PRESNETA TOMA DE LOS MMOS.
REFIER HA PRESENTADO CUADRO DE DOLOR LUMBAR POR LO CUAL DESEA TOMA DE EXAMN DE RIÑONES.
PAICENTE NIEGA OTROS SITNOMAS D EIMPORTANCIA, REFIRE BUENA MICCION, REFEIRE ESTREÑIMIENTO OCASIONAL.

REVISION POR SISTEMAS

NO REFIERE

A N T E C E D E N T E S:

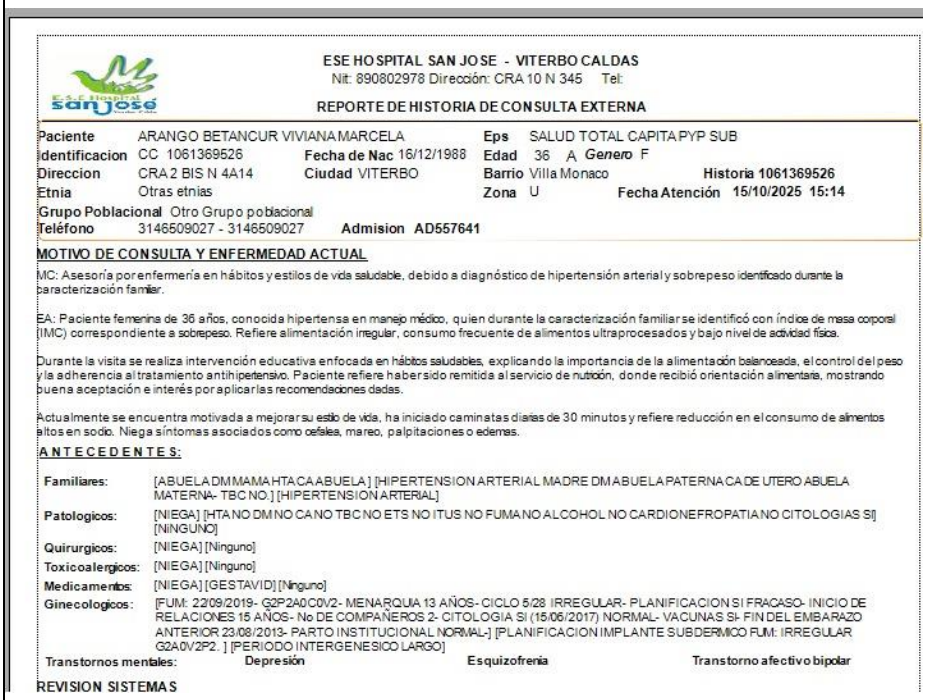
Familiares: [ASMA HERMANO DM PAPA] [ASMA HERMANO]
Patologicos: [DOLOR PELVICO CRONICO EN ESTUDIO] [NIEGA] [Ninguno]
Quirurgicos: [POMEROY] [Ninguno]
Toxicoalergicos: [NIEGA] [Ninguno]
Medicamentos: [NIEGA] [Ninguno]
Otros: [NIEGA]
Ginecologicos: [FUM: 27/02/19 PLANIFICAS: POMEROY G1A0P1V1] [FEMELIN AMP- CITOLOGIA+]
Transtornos mentales: Depresión Esquizofrenia Transtorno afectivo bipolar

EXAMEN FISICO
TA 118 / 78 mmhg FC 74 Min FR 17 Min T 36.4 °C SO 96% PESO 54.4 Kg Talla 150 Cm IMC: 24.18 Normal

ASPECTO GENERAL Bueno Conciente Si Orientado Si Hidratado Si

NOTA

LINA MARIA LOPEZ MARIN:1061371025



ESE HOSPITAL SAN JOSE - VITERBO CALDAS
Nit: 890802978 Dirección: CRA 10 N 345 Tel:

REPORTE DE HISTORIA DE CONSULTA EXTERNA

Paciente	ARANGO BETANCUR VIVIANA MARCELA			**Eps**	SALUD TOTAL CAPITA PYP SUB		
Identificacion	CC 1061369526	**Fecha de Nac**	16/12/1988	**Edad**	36 A *Genero* F		
Direccion	CRA 2 BIS N 4A14	**Ciudad**	VITERBO	**Barrio**	Villa Monaco	**Historia**	1061369526
Etnia	Otras etnias			**Zona**	U	**Fecha Atención**	15/10/2025 15:14
Grupo Poblacional	Otro Grupo poblacional						
Teléfono	3146509027 - 3146509027	**Admision**	AD557641				

MOTIVO DE CONSULTA Y ENFERMEDAD ACTUAL

MC: Asesoría por enfermería en hábitos y estilos de vida saludable, debido a diagnóstico de hipertensión arterial y sobrepeso identificado durante la caracterización familiar.

EA: Paciente femenina de 36 años, conocida hipertensa en manejo médico, quien durante la caracterización familiar se identificó con índice de masa corporal (IMC) correspondiente a sobrepeso. Refiere alimentación irregular, consumo frecuente de alimentos ultraprocesados y bajo nivel de actividad física.

Durante la visita se realiza intervención educativa enfocada en hábitos saludables, explicando la importancia de la alimentación balanceada, el control del peso y la adherencia al tratamiento antihipertensivo. Paciente refiere haber sido remitida al servicio de nutrición, donde recibió orientación alimentaria, mostrando buena aceptación e interés por aplicar las recomendaciones dadas.

Actualmente se encuentra motivada a mejorar su estilo de vida, ha iniciado caminatas diarias de 30 minutos y refiere reducción en el consumo de alimentos altos en sodio. Niega síntomas asociados como cefalea, mareo, palpitaciones o edemas.

A N T E C E D E N T E S:

Familiares:	[ABUELA DM MAMA HTA CA ABUELA] [HIPERTENSION ARTERIAL MADRE DM ABUELA PATERNA CA DE UTERO ABUELA MATERNA- TBC NO.] [HIPERTENSION ARTERIAL]
Patologicos:	[NIEGA] [HTA NO DM NO CA NO TBC NO ETS NO ITUS NO FUMA NO ALCOHOL NO CARDIONEFROPATIA NO CITOLOGIAS SI] [NINGUNO]
Quirurgicos:	[NIEGA] [Ninguno]
Toxicoalergicos:	[NIEGA] [Ninguno]
Medicamentos:	[NIEGA] [GESTAVID] [Ninguno]
Ginecologicos:	[FUM: 22/09/2019- G2P2A0C0V2- MENARQUIA 13 AÑOS- CICLO 5/28 IRREGULAR- PLANIFICACION SI FRACASO- INICIO DE RELACIONES 15 AÑOS- No DE COMPAÑEROS 2- CITOLOGIA SI (15/06/2017) NORMAL- VACUNAS SI- FIN DEL EMBARAZO ANTERIOR 23/08/2013- PARTO INSTITUCIONAL NORMAL-] [PLANIFICACION IMPLANTE SUBDERMICO FUM: IRREGULAR G2A0V2P2.] [PERIODO INTERGENESICO LARGO]

Transtornos mentales: Depresión Esquizofrenia Transtorno afectivo bipolar

REVISION SISTEMAS

VIVIANA MARCELA ARANGO BETANCOUR:1061369526



ESE HOSPITAL SAN JOSE - VITERBO CALDAS
Nit: 890802978 Dirección: CRA 10 N 345 Tel:

REPORTE DE HISTORIA DE CONSULTA EXTERNA

Paciente	BLANDON HINCAPIE MARIA JULIANA			**Eps**	NUEVA EMPRESA PROMOTORA DE SALUD S.A		
Identificacion	CC 1061373345	**Fecha de Nac**	03/07/1999	**Edad**	26 A *Genero* F		
Direccion	CLL 5 N 6 35	**Ciudad**	VITERBO	**Barrio**	Guayabito	**Historia**	99070314270
Etnia	Otras etnias			**Zona**	U	**Fecha Atención**	29/09/2025 22:21
Grupo Poblacional	Otro Grupo poblacional						
Teléfono	3222028507 - 3222028507	**Admision**	AD552948				

MOTIVO DE CONSULTA Y ENFERMEDAD ACTUAL

MC: ASESORIA SOBRE PRE TEST DE VIH PARA LA TOMA DE MUESTRA EN EL LABORATORIO
PACIENTE DE 26 AÑOS QUE CONSULTA PARA ASESORIA DE PRE TEST PARA EL VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH) DERIVADA DE ATENCION DEL JOVEN ANTECEDENTES FAMILIARES: NIEGA PERSONALES: NIEGA ALERGICOS: NIEGA FARMACOLOGICOS: NIEGA QUIRURGICOS: NIEGA
FACTORES DE RIESGO VALORADOS EN LA CONSULTA:
1. SUFRE O A SUFRIDO ENFERMEDADES DE TRASMISION SEXUAL: NO
2. LE HAN REALIZADO PROCEDIMIENTOS TALES COMO:
TRANSFUSION DE SANGRE: NO
CIRUGIAS: NO
TATUAJES O MAQUILLAJE PERMANENTE: NO
ACUMPUTURA O MESOTERAPIA: NO
3. SE INYECTA, CONSUME O HA CONSUMIDO SUSTANCIAS PSICOACTIVAS: NO
4. TIENE ACTUALMENTE RELACIONES SEXUALES: SI
5. NUMERO DE COMPAÑEROS SEXUALES EN EL ULTIMO AÑO: 1
6. SUS COMPAÑEROS SEXUALES HAN SIDO:
HOMBRES: X
MUJERES:
AMBOS:
7. HACE USO DEL PRESERVATIVO: EN OCASIONES
8. TIENE O HA TENIDO RELACIONES SEXUALES BAJO EL EFECTO DEL ALCOHOL O SUSTANCIAS PSICOACTIVAS: NO

A N T E C E D E N T E S:

Familiares:

REVISION SISTEMAS

SIN ALTERACIONES

EXAMEN FISICO

TA 00 / 00 MmHg **FC** 00 Min **FR** 00 Min **T** 00 °C **Peso** 00 Kg **Talla** 00 Cm **IMC:**

MARIA JULIANA BLANDON HINCAPIE:1061373345

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA

ALEXA XIMENA RESTREPO HERNANDEZ	ENFERMERA	